

MAI.
14



**Die Teilnahme ist *kostenlos* und
Mit Kinderbetreuung !**

**Dranbleiben statt Aufgeben
So halten wir gute Vorsätze durch!
Abnehmen – und in Form bleiben**

**Elterntreff Raum 013
Mittwoch 14.Mai 2025 9:00 - 12:00 Uhr**

„**Gute Vorsätze umsetzen**“: Jeder kennt es - man nimmt sich etwas vor, doch schon nach kurzer Zeit verlässt einen die Motivation. Die Enttäuschung ist groß, dass man seine Ziele nicht erreicht hat. Erfahren Sie, wie Sie ihre Ziele besser definieren und ihre Vorsätze langfristig umsetzen können.

Referentin Eveline Weber, AOK